

## L'atelier « Réduire notre consommation d'énergie »

21 janvier 2023

En préambule de cet atelier, nous avons rappelé que notre objectif n'était pas l'aspect financier mais bien la sobriété ou tempérance, c'est-à-dire de consommer moins pour vivre mieux mais aussi pour permettre à ceux qui sont dans le besoin de consommer suffisamment pour vivre.

Ensuite, un temps de silence pour penser intérieurement à notre maison, notre foyer, ceux qui y vivent, qui y passent, nous a permis de rendre grâce simplement.



Après un apport rapide sur l'urgence à réduire notre consommation d'énergie, les données récentes des principaux postes de dépenses des foyers et la valeur de l'énergie, nous sommes entrés dans le vif du sujet. De la salle de bain au salon, de la chambre à la cuisine, nous avons partagé tous les petits gestes qui quotidiennement nous permettent de prendre soin de notre maison commune et peut-être aussi faire de notre lieu de vie un lieu où « tout est lié ».

Quelques retours : « Que de choses auxquelles on ne pense pas assez, vides à combler. Merci », « Ouah, ouah, ouah ! Merci d'avoir initié notre vigilance pour mieux faire », « Très utile et pédagogique ... Chacun son chemin de conversion, mais prendre conscience dans le partage, c'est important. Merci. », « Merci beaucoup pour ce bon atelier. Il me conforte dans mes petites initiatives. Partage intéressant. ».

